

**Du samedi 28 au dimanche 29 août 2021 avait lieu la 12e édition des 24 heures Vélo Shimano-Le Mans. Plus de 500 équipes venues des quatre coins du monde ont disputé cette épreuve sur le mythique circuit des 24 heures (Sarthe). Parmi elles, les deux valeureuses formations mixtes des sapeurs-pompiers du Mans. Louise, membre de l'équipe, s'est confiée à Vitav.**

### **Qu'est ce qui vous a motivé à disputer les 24 Heures vélo avec les sapeurs-pompiers du Mans ?**

Je suis venue pour l'ambiance à la base. Mais une fois lancé, on se prend au jeu de la compétition. L'ambiance entre nos deux équipes était bonne enfant et nous nous sommes encouragés mutuellement. Originaire du Mans, je trouvais sympa de rouler sur le circuit des 24 Heures. C'est la première fois que je viens sur le Bugatti en dehors des services de sécurité que j'ai pu faire en tant que sapeur-pompier. Je n'avais pas eu beaucoup l'occasion d'assister à la course automobile.





### **Comment aviez-vous préparé la course ?**

Je pratique le triathlon, mais le vélo n'est pas forcément ce que je fais le plus car cette discipline est chronophage. La natation et la course à pied m'ont permis de travailler mon foncier et je pense que cela a payé pendant la course. Par ailleurs, depuis un an, je me force à faire 100 km de vélo par semaine sur deux séances : une un peu plus longue et l'autre plus qualitative.



### **Quel est votre ressenti sur cette épreuve ?**

J'ai eu du mal à me mettre dedans sur le premier relais. Je ne savais pas trop comment partir et gérer mon effort. En triathlon, nous n'avons l'habitude des trajectoires et de rouler en peloton. J'ai donc mis la première heure à me régler et à pouvoir tenir les roues, placer les relais. J'ai progressivement pris mes marques. Après, les traits sont forcément tirés suite au manque de sommeil. Mais je suis heureuse

de ma participation et de l'ambiance entre nos deux équipes. Nous avons couru pour le plaisir, sans pression.

**Propos recueillis par Andrea CHENOT.**



**Photos : Andrea CHENOT.**

Au final, les deux équipes pompiers ont terminé dans la bonne humeur et fières de leurs classements à la 145ème et 166ème place.

***Classement de l'édition 2021 des 24h vélo sur le site :***

**<https://www.24heuresvelo.fr/>**

### **Partager :**

- Cliquez pour partager sur Twitter(ouvre dans une nouvelle fenêtre)
- Cliquez pour partager sur Facebook(ouvre dans une nouvelle fenêtre)
- Cliquez pour partager sur Google+(ouvre dans une nouvelle fenêtre)